

重要度	カテゴリ	持ち物	安全重視	効率重視	機材重視
<b>S（破綻リスク）</b>	書類・金銭	パスポート、航空券(eチケット)、海外旅行保険証、クレジットカード(複数枚)、現金	◎	◎	◎
<b>A（必須インフラ）</b>	通信・電子機器	スマートフォン、eSIM（またはSIM）、充電器・ケーブル類	◎	◎	◎
<b>A（必須インフラ）</b>	電子機器	モバイルバッテリー	◎	○（3-in-1型推奨）	◎（大容量・複数）
<b>B（安全・健康）</b>	衛生・医療	常備薬（胃腸薬、頭痛薬）	◎	○	○
<b>B（安全・健康）</b>	衛生・医療	虫除けスプレー、かゆみ止め	◎	○（現地調達可）	○
<b>B（安全・健康）</b>	衛生・医療	ウェットティッシュ、除菌ジェル	◎	△（現地調達可）	○
<b>B（安全・健康）</b>	防犯	ワイヤーロック（鍵）	◎	△	◎（機材防犯用）
<b>B（安全・健康）</b>	防犯	セキュリティボーチ	◎	△	○
<b>C（快適化・投資）</b>	衣類	羽織もの（薄手）	◎	◎	◎
<b>C（快適化・投資）</b>	衣類	使い慣れたスキンケア用品	○	△（現地調達可）	△
<b>C（快適化・投資）</b>	便利品	折りたたみ傘（晴雨兼用）	○	△（現地調達可）	○
<b>C（快適化・投資）</b>	便利品	エコバッグ（複数）	○	○	○
<b>C（快適化・投資）</b>	便利品	S字フック	○（衛生管理）	△	○（機材バッグ用）
<b>C（快適化・投資）</b>	便利品	ドリンクホルダー	○	△	○