

重要度	カテゴリ	持ち物	安全重視	効率重視	機材重視
S (破綻リスク)	書類・金銭	パスポート、航空券(eチケット)、海外旅行保険証、クレジットカード(複数枚)、現金	◎	◎	◎
A (必須インフラ)	通信・電子機器	スマートフォン、eSIM (またはSIM) 、充電器・ケーブル類	◎	◎	◎
A (必須インフラ)	電子機器	モバイルバッテリー	◎	○ (3-in-1型推奨)	○ (大容量・複数)
B (安全・健康)	衛生・医療	常備薬 (胃腸薬、頭痛薬)	◎	○	○
B (安全・健康)	衛生・医療	虫除けスプレー、かゆみ止め	◎	○ (現地調達も可)	○
B (安全・健康)	衛生・医療	ウェットティッシュ、除菌ジェル	◎	△ (現地調達可)	○
B (安全・健康)	防犯	ワイヤーロック (鍵)	◎	△	○ (機材防犯用)
B (安全・健康)	防犯	セキュリティポーチ	◎	△	○
C (快適化・投資)	衣類	羽織もの (薄手)	◎	○	○
C (快適化・投資)	衣類	使い慣れたスキンケア用品	○	△ (現地調達可)	△
C (快適化・投資)	便利品	折りたたみ傘 (晴雨兼用)	○	△ (現地調達可)	○
C (快適化・投資)	便利品	エコバッグ (複数)	○	○	○
C (快適化・投資)	便利品	S字フック	○ (衛生管理)	△	○ (機材バッグ用)
C (快適化・投資)	便利品	ドリンクホルダー	○	△	○